



УТВЕРЖДАЮ  
 Бриг. директор

О.В. Зотова

## Меню на 05.08.2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб
		Б	Ж	У			
<b>День 1 /неделя 1: Понедельник</b>	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<i>Завтрак</i>							
Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром	200	6,5	5,4	28,7	189,4	54-25к/2022н	20
Пряник	50	4,40	5,73	29,44	186,93	п.т	20
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	15
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	6
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>580</b>	<b>13,56</b>	<b>11,91</b>	<b>89,61</b>	<b>523,55</b>		
<i>Обед</i>							
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,12	1,5	8,52	54-2з/2022н	15,11
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00	54-28с/2022н	16
Котлеты домашние из п/ф с соусом 100/20	120	8,32	13,15	7,17	180,62	77-3/2022н/ 331/2017м	35
Каша рассыпчатая, гречневая	150	8,30	6,30	36,00	233,70	171/2017м	15
Компот из яблок свежих	200	0,20	0,10	10,20	42,50	54-5хн/2022н	10
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>23,58</b>	<b>24,34</b>	<b>97,76</b>	<b>710,83</b>		<b>161,11</b>
<b>Всего за Понедельник</b>	<b>1380,00</b>	<b>37,14</b>	<b>36,25</b>	<b>187,37</b>	<b>1234,38</b>		



УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель

О.В. Зотова

## Меню на 06.08.2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 2/неделя 1: Вторник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<i>Завтрак</i>							
Каша молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром	200	8,25	7,50	28,70	215,30	54-22к/2022н	20
Зефир ванильный	60	1,48	1,12	43,88	194,52	п.г	30
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	6
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>12,83</b>	<b>9,02</b>	<b>102,48</b>	<b>546,86</b>		
<i>Обед</i>							
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,70	0,10	2,30	12,80	54-3з/2022н	15,11
Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	200	5,1	5,78	18,5	146,42	54-7с/2022н	16
Котлеты печеночные, с маслом 100/5	105	12,83	12,97	10,27	209,13	77-4/2022	40
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	15
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	54-13хн/2022н	10
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
<b>Итого за Обед</b>	<b>785</b>	<b>29,47</b>	<b>24,68</b>	<b>113,21</b>	<b>792,94</b>		<b>161,11</b>
<b>Всего за Вторник</b>	<b>1285</b>	<b>42,30</b>	<b>33,70</b>	<b>215,69</b>	<b>1339,80</b>		



*O.V. Zotova*

УТВЕРЖДАЮ  
 Врио директора О.В. Зотова

## Меню на 07.08.2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 3/неделя 1: Среда	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<i>Завтрак</i>							
Каша молочная жидкая пшеничная с маслом и сахаром	200	8,20	9,20	38,60	270,30	54-23к/2022н	20
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	15
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,20	389/2017м	10
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3
<b>Итого за завтрак</b>	<b>530</b>	<b>11,70</b>	<b>9,90</b>	<b>83,09</b>	<b>471,64</b>		
<i>Обед</i>							
Консервы закусочные (зелёный горошек)	60	1,70	0,10	3,50	22,10	131/2017м	15,11
Суп гороховый	200	3,39	5,90	10,84	110,02	54-25с/2022н	16
Жаркое по домашнему	200	16,73	11,30	25,40	270,22	288/2017м	66
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хн/2022н	10
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
<b>Итого за Обед</b>	<b>730</b>	<b>27,16</b>	<b>18,03</b>	<b>93,68</b>	<b>645,83</b>		<b>161,11</b>
<b>Всего за Среду</b>	<b>1260,00</b>	<b>38,86</b>	<b>27,93</b>	<b>176,77</b>	<b>1117,47</b>		



*O.V. Zotova*

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор

О.В. Зотова

## Меню на 08.08.2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 1: Четверг	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<i>Завтрак</i>							
Каша молочная гречневая жидкая с маслом и сахаром	220	8,6	6,8	29,6	214	54-20к/2022 н	25
Печенье топленое молоко	50	6,5	7,5	15,37	155	п.т	30
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	6
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	24,15	116,9	701/2010м	3
<b>Итого за завтрак</b>	<b>520</b>	<b>18,80</b>	<b>14,80</b>	<b>79,50</b>	<b>528,22</b>		
<i>Обед</i>							
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,12	1,50	8,52	54-2з/2022н	15,11
Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,60	3,96	6,90	74,00	54-1с/2022н	16
Котлеты мясокрупные из п/ф	100	9,93	12,66	5,76	176,70	77-6/2022	35
Горошница	150	8,87	3,73	33,80	204,00	54-21г/2022н	15
Компот из изюма	200	0,40	0,10	18,40	75,80	54-4хн/2022н	10
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
<b>Итого за Обед</b>	<b>780</b>	<b>27,12</b>	<b>21,30</b>	<b>100,50</b>	<b>701,51</b>		<b>161,11</b>
<b>Всего за Четверг</b>	<b>1300,00</b>	<b>45,92</b>	<b>36,10</b>	<b>180,00</b>	<b>1229,73</b>		



*С.В. Зотова*

УТВЕРЖДАЮ  
Врио директора

О.В. Зотова

## Меню на 09.08.2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5/неделя 1: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом и сахаром	200	8,3	10,1	27,6	234,5	54-24к/2022н	20
Булочка Ромашка	60	7,03	8,01	48,70	295,00	п.т	25
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	6
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>18,65</b>	<b>18,59</b>	<b>102,80</b>	<b>653,10</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з/2022н	15,11
Суп крестьянский с крупой	200	5,12	5,78	10,86	115,58	54-10с/2022н	16
Котлета рыбная из п/ф с соусом 100/20	120	12,3	8,9	6,9	156,9	77-1/2022 /54-3с/2022н	40
Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,50	125/2017м	20
Компот из яблок свежих	200	0,20	0,10	10,20	42,50	54-5хн/2022н	10
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>26,19</b>	<b>21,55</b>	<b>85,38</b>	<b>647,77</b>		<b>161,11</b>
<b>Всего за Пятницу</b>	<b>1300</b>	<b>44,84</b>	<b>40,14</b>	<b>188,18</b>	<b>1300,87</b>		



*O.V. Zotova*

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор

О.В. Зотова

## Меню на 10.08.2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
<b>День 6/неделя 1: Суббота</b>	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<b>Завтрак</b>							
Каша "Дружба" молочная из риса и пшена	200	5,71	5,80	43,46	248,88	54-16к/2022н	20
Зефир ванильный	60	1,48	1,12	43,88	194,52	п.т	30
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	6
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>10,65</b>	<b>7,32</b>	<b>117,24</b>	<b>580,44</b>		
<b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>	<b>522</b>	<b>14</b>	<b>12</b>	<b>96</b>	<b>551</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,12	1,5	8,52	54-2з/2022н	15,11
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00	54-28с/2022н	16
Котлета куриная из п/ф с соусом 100/20	120	11,28	12,55	6,70	184,87	77-2/2022/ 331/2017м	40
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	15
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хн/2022н	10
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>23,94</b>	<b>22,24</b>	<b>103,69</b>	<b>716,68</b>		<b>161,11</b>
<b>Всего за Суббота</b>	<b>1300</b>	<b>34,59</b>	<b>29,56</b>	<b>220,93</b>	<b>1297,12</b>		
<b>Итого за неделю в среднем обед</b>	<b>782,50</b>	<b>26,24</b>	<b>22,02</b>	<b>99,04</b>	<b>702,59</b>		